



Het versoepelen van de lockdown - Fase 2 vanaf 18 mei gaat samen met maatregelen die als doel hebben de kans op besmettingen tijdens activiteiten zo klein mogelijk te houden. Door ze strikt toe te passen zorg je tegelijk voor de gezondheid van je eigen leden en stel je hen ook gerust. Activiteiten mogen alleen opstarten **op voorwaarde dat alle maatregelen worden genomen om de veiligheid van de sporters te waarborgen**. De keuze als bestuur voor jouw club zal dus zijn: **je sportactiviteit organiseren met inachtneming van ALLE algemene maatregelen of helemaal niet sporten**.

Algemene regels:

- **Enkel trainingen en lessen die buiten beoefend worden zijn toegelaten**
 - **In georganiseerd (club)verband en mét coach**
 - **Met maximaal 20 personen**
- **Mits social distancing en respect voor hygiëne op élk moment**

Extra tips:

1. **Beperk het aantal** deelnemers per sessie en hou **ALTIJD** afstand.
2. Stel begin- en einduren op per groep en zorg dat die niet overlappen. Na het spelen blijft niemand rondhangen.
3. Vraag deelnemers om zich thuis om te kleden.
4. Geen enkel lichamelijk contact is toegelaten.
5. Vraag deelnemers om enkel hun **eigen sportmateriaal** te gebruiken.
6. Voorzie extra mogelijkheid om handen te wassen
 - Met zeep of ontsmettingsmiddel
 - Aan ingang én aan uitgang
 - Vraag iedereen zijn **handen te wassen** bij aankomst en bij vertrek
 - Als er toiletten gebruikt worden: ontsmet die dan regelmatig + social distancing
 - Gebruik papier om de handen af te drogen (voorzie voldoende ruime vuilnismand)
7. Vraag deelnemers om thuis naar het toilet te gaan.
8. Ontsmet zeker het sportmateriaal én stoelen, deurklinken, ... na elke groep.
9. Duid aan hoe de sporters kunnen afstand houden van elkaar op élk moment. Gebruik hiervoor linten, plakband op de grond, krijtlijnen, wegwijzerborden, ...
10. Maak duidelijk dat als iemand symptomen heeft (of had gedurende de voorbije 2 weken), deze niet naar de training mag komen. Deze eerste symptomen zijn: smaak- en reukverlies, plotse vermoeidheid, spierpijn, keelpijn, ... zeker ook koorts en hoesten.
11. Vraag je leden om hun mondmaskers dagelijks te ontsmetten (een paar minuten in kokend water of in de wasmachine op 90°).
12. Voorzie aparte sessies voor ouderen (65+) en jeugd.
13. Kijkers, supporters of bezoekers zijn nooit toegelaten, ook niet als ze familie zijn.
14. Zorg voor toestemming van het lokale bestuur of breng hen minstens op de hoogte.

Bovenstaande suggesties zijn aanvullend op de algemene verplichte maatregelen opgelegd door de overheid. Wees altijd verantwoordelijk en gebruik je gezond verstand: respecteer de regels en ... véél plezier!

Regelgeving: <https://www.info-coronavirus.be/nl/>