

trabol voor recreanten

het doel:

Voor de opgaande ploeg: je bollen zo te rollen dat het moeilijk is voor de tegenstrever om hun bollen dicht bij de 'stake' te plaatsen (dit noemt men het 'voorend').

Voor de ploeg die daarna aan beurt is: je bollen dicht bij de 'stake' rollen dan je tegenstanders (dit noemen we het 'achterend'). De baan is hol en de bollen licht afgeschuind, waardoor er talloze manieren zijn om hindernissen te passeren. Je kan ook proberen bollen van de tegenstrever weg te schieten door er hard en goed gemikt naar te rollen.

scoren

Elke bol die - wanneer alle bollen zijn gebruikt - dichtst ligt dan de dichtste bol van de tegenstrever telt voor één punt.

Indien er twijfel is welke bol dichtst ligt, kunnen beide ploegen **meten** met de passer. Is het dan nog gelijk, dan wint de ploeg die is opgegaan.

Recreantenwedstrijden worden meestal gespeeld naar 12 punten. (als je speeltijd beperkt is, kan je ook beslissen uiterlijk hoe laat je het laatste end zal starten, de stand na dit end is dan de eindstand).

het trabolspel

Je kan 3 tegen 3 spelen of 4 tegen 4 met elk twee bollen. Of elk met één bol als je met 5 tegen 5 of 6 tegen 6 speelt.

Met kop of munt wordt bepaal je welke ploeg mag opgaan. Die ploeg speelt met de rode bollen.

Anders dan in petanque of krulbol moet de ploeg die begint meteen al haar bollen spelen (het 'voorend'). (idealiter een paar bollen vlak voor de stake en drie of vier bollen verspreid over de baan.) De ploeg die volgt moet nu proberen dicht te komen door bollen weg te schieten of in slalom tussen de bollen door te komen en tot stilstand te komen in de buurt van de staak (het 'achterend').

Een bol die in de zak beland aan het einde van de tra, telt niet meer mee.

De ploeg die het vorig end heeft gescoord, speelt het 'voorend'.

Elke volgende speelbeurt wordt gebold in de omgekeerde richting.

trabol-weetjes

- bij het bollen moet de speler minimum met zijn achterste voet de stakelijn raken.
- de afstand tussen de twee 'staken' bedraagt 15 meter
- de baan is 2,5 meter breed en 20 cm diep
- het gewicht van de trabollen bedraagt ongeveer 2 kilogram
- je mag niet werpen met een bol, je moet die rollen. Ook bij het schieten.
- '**jow** bollen' betekent dat je bol nu het dichtst ligt.
- '**blokken**' zijn bollen die in het voorend als hindernis gelegd worden door deze zeer zacht te bollen zodat ze over de lengte verspreid en liefst midden op de baan blijven liggen en zo de weg versperren.
- het mikpunt is nu een koperen plaatje. Vroeger was dat een pluim en daarvoor stond er een stok. Vandaar dat nu nog de term '**stake**' wordt gebruikt.

fair play in de tra

- tegenstrevers en toeschouwers: verlaat de tra wanneer een bolder aan beurt is.
- opgelet: als je meeloopt met je bol, raak dan geen enkele bol aan!
- speel je bol pas als de vorige volledig stil ligt.
- als per ongeluk bollen werden verplaatst, leg deze dan in alle fair-play in hun oorspronkelijke toestand terug. (dit kan bijvoorbeeld door een speler of toeschouwer / door een bol die uit de tra is geweest / door een bol die terugbotst uit de zak)
- iedereen helpt, na het noteren van de score van een beurt, alle bollen uit de baan te verwijderen.

met sportiviteit maak je vele reglementen overbodig